

AVIRON WÉPION

“Certains font de l'aviron NEUF FOIS PAR SEMAINE”

Entre loisir et compétition, le RCNSM, basé à Wépion, compte 150 membres et est l'un des deux plus grands clubs de Wallonie

Dimanche dernier, le Royal Club Nautique Sambre et Meuse organisait sa 9^e édition du Handicap de Printemps. Une course d'aviron de 5 km entre l'écluse de La Plante et Wépion qui a réuni 42 équipages, soit 156 rameurs issus de 15 clubs francophones, flamands et français. Le principe des

départs différés tenait compte du type de bateau, de l'âge et du sexe des rameurs pour permettre théoriquement à tous les compétiteurs de franchir en même temps la ligne d'arrivée.

Voilà l'occasion de mettre en lumière une discipline peu médiatisée. Le club wépionnais est

l'un des plus grands de la Ligue francophone d'aviron. “Nous comptons plus ou moins 150 membres, un chiffre relativement stable”, confie le responsable sportif, Serge Broka. “À peu près 20 % d'entre eux ont entre 11 et 18 ans. Ils ne voient pas l'aviron comme un loisir. Ce sont avant tout des compétiteurs.”

C'EST AINSI QUE CERTAINS s'astreignent à neuf séances hebdomadaires. Ils ont toute l'autonomie voulue pour s'entraîner, tout

en bénéficiant d'un encadrement pointu. “Nous essayons d'être sur la Meuse les douze mois de l'année, même si nous dépendons de son débit. Le cas échéant, nous disposons aussi de huit ergomètres, ces machines que l'on trouve en salle de fitness, et nous développons également des programmes de musculation adaptés à chaque niveau. Ces dernières années, nous avons systématiquement l'un ou l'autre de nos membres en équipe nationale.”

Le RCNSM propose bien des séances d'initiation pour tous

ceux qui veulent goûter à la discipline. “Nous profitons de l'été pour organiser des stages, mais ils peuvent aussi se dérouler le dimanche, quasiment toute l'année. Les bateaux appartiennent aux clubs et nous les mettons à la disposition de nos membres. À partir de 2.000 ou 3.000 euros, on peut s'acheter un skiff pour se faire plaisir, mais si l'on veut faire de la haute compétition, cela monte tout de suite à 9.000 euros.” Au final, l'équipement à charge du sportif a un coût relativement modeste. “Je dirais que cela équivaut à celui du cycliste qui s'habille différemment en fonction des saisons. L'affiliation tourne autour des 140-150 euros pour un enfant et 200 euros pour un adulte.”

L'aviron, une discipline ouverte à tous. C'est ainsi que le plus âgé des membres du RCNSM a 74 ans.

Grégory Piérard

Louis Toussaint, rameur olympique en puissance

WÉPION Le RCNSM accueille également les personnes moins valides qui peuvent ainsi pratiquer le handi-aviron. Louis Toussaint en est la figure de proue. Il s'est déjà fait un nom à l'échelle internationale et se montre encore plus ambitieux. “Louis occupe pour l'instant la 13^e place mondiale en extérieur”, confie Serge Broka. “Il participera au Championnat du Monde en septembre. S'il rentre dans le Top 12, il a de grandes chances d'être sélectionné pour les JO. Il a

ceux de Tokyo dans un coin de la tête mais sa marge de progression reste importante. À 22 ans, il est le cadet du gratin international. La moyenne d'âge est juste en dessous des 40 ans. Il peut donc se fixer l'objectif de plusieurs Olympiades. Lorsque j'ai vu Louis pour la première fois, j'ai tout de suite compris la motivation qui l'animait. Il était logique qu'on lui fasse de la place et qu'on l'accompagne dans la réalisation de ses ambitions.”

G. P.



Dimanche, le RCNSM organisait sa 9^e édition du Handicap de Printemps, entre La Plante et Wépion. © D. R.

VTT > G-SKIN MTB TROPHY SIBRET

Un succès en guise de reprise

William Lecerf J^r s'est imposé à Sibret pour la nouvelle saison du G-Skin MTB Trophy

Reportée à cause des conditions climatiques à Bertrix, la nouvelle saison de la G-Skin MTB Trophy a finalement repris ce dimanche dans les bois de Sibret, près de Bastogne. Une saison qui s'annonce sous les meilleurs auspices avec une manche supplémentaire au calendrier. “Nous avons 13 manches, soit une manche de plus que la saison dernière, se réjouissait l'organisateur du Challenge. Et pour une reprise, on ne peut qu'être satisfait avec la présence de 110 bikers au départ. Ce qui est bien au-delà de la moyenne de l'année dernière.”

Le circuit concocté par Laurent Mars et son équipe du CC Libramont-Chevigny répondait aux critères puisqu'il restait accessible à tous et donc pas trop technique. Ce qui voulait

également dire qu'il ne fallait pas être un pur vétériste pour s'imposer. Confirmation avec le succès de William Lecerf J^r en cadets. Ce dernier a devancé pour quelques centimètres le biker du Team 123, Diego Knoden. “Après ma saison de cyclo-cross qui s'est soldée par treize victoires et le titre de champion Wallonie-Bruxelles, j'ai effectué une coupure, explique William. Donc, c'était une véritable course de reprise pour moi et les sensations étaient déjà bonnes.”

DE LÀ À LE VOIR PLUS régulièrement sur un VTT, ce n'est pas dans ses projets. “Non, c'est une préparation pour bientôt reprendre sur la route. Je me fixe notamment la course de côte à Herbeumont parmi les objectifs à court terme.”

On notera encore la victoire facile de Nicolas Rome chez les juniors et celle de Maxime Dony devant un des membres du club organisateur, Simon Grégoire, chez les élites.

Vincent Goffinet



Diego Knoden, le biker du Team 123, a échoué de peu face à William Knoden J^r. © D. R.

EN BREF

FOOTBALL > GRAND-LEEZ

Coupe: Gd-Leez – Chevetogne 2-0

Nismes aura droit à une revanche face à Grand-Leez. Les Verts sont venus à bout de Chevetogne, seul rescapé de P2. Les Chevetognois ont bien débuté la rencontre en se montrant menaçants mais n'ont rien pu faire dès que les Grand-Leeziens se sont mis à jouer. Nismes et Grand-Leez se retrouveront donc pour la seconde fois consécutive en finale. Le 9 mai, à Gedinne.

S. M.

Julien Tshiala à Solières

Julien Tshiala quittera Ciney en fin de saison pour retourner à Solières.

BASKETBALL > NEUFCHATEAU

Neufchâteau en TDM 2

Le BCCA évoluera en TDM 2 la saison prochaine. La défaite 87-71 face à Royal IV Brussel sonne le glas et assure la descente.

V. L.